*pieczęć szkoły / placówki*

**SPRAWOZDANIE**

**Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ W RAMACH PROGRAMU**

**„SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”**

**W ROKU SZKOLNYM 2016/2017**

**NAZWA SZKOŁY/ PLACÓWKI: SZKOŁA PODSTAWOWA IM.TADEUSZA KOŚCIUSZKI W ZAWADCE**

**ADRES SZKOŁY / PLACÓWKI: ZAWADKA 18 34-650 TYMBARK**

**TELEFON: 18 3325036**

**E MAIL: spzawadka@o2.pl**

**DYREKTOR: Halina Dudzik**

**KORDYNATOR SZKOLNY: Dorota Staniszewska**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA DZIAŁANIA** | **KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA/ OPIS DZIAŁANIA (CELE)** | **OSOBY ZAANGAŻO**  **WANE** | **PRZEBIEG DZIAŁANIA** | **EWALUACJA DZIAŁANIA** | **UWAGI, WNIOSKI** |
| 1. | Przypomnienie założeń i standardów programu SzPZ. | Udział w szkoleniu „Ruch i zdrowe żywienie w szkole” zorganizowanym przez ORE.  Przypomnienie informacji nauczycielom, uczniom, rodzicom i pracownikom szkoły. | Dorota Wilk  Dorota Staniszewska | Przypomnienie zasad tworzenia szkół promujących zdrowie.  Przypomnienie nauczycielom, rodzicom i uczniom założeń SzPZ i zrealizowanych działań w roku szkolnym 2015/2016  w ramach spotkania z rodzicami i na zajęciach z wychowawcą. |  |  |
| 2. | Zaplanowanie działań dotyczących promocji zdrowia | Realizacja tematyki prozdrowotnej dotyczącej SzPZ ujętej w Programie Rozwoju Szkoły. | dyrektor szkoły, szkolny koordynator SzPZ, wychowawcy klas, uczniowie, pedagog szkolny | Realizacja działań prozdrowotnych ujętych w Programie Rozwoju Szkoły na rok szkolny 2016/2017. | Sprawozdanie z realizacji działań. |  |
| 3. | Promowanie zdrowego stylu życia i edukacji zdrowotnej wśród uczniów. | Promocja zdrowego stylu życia i postaw wobec zdrowia własnego i innych.  Kształtowanie zachowań sprzyjających zdrowiu. | dyrektor szkoły, szkolny koordynator SzPZ, wychowawcy, nauczyciel wychowania fizycznego, uczniowie, rodzice. | - Przygotowanie i przeprowadzenie przez uczniów klas IV-VI ćwiczeń i zabaw ruchowych w ramach „Aktywnej przerwy”; przeprowadzenie ćwiczeń tanecznych przy muzyce na świeżym powietrzu - „Podwórkowa zumba”.  - Spędzanie w pogodne dni przerw międzylekcyjnych na świeżym powietrzu.  - Organizowanie wycieczek krajoznawczo – turystycznych i zajęć terenowych:  zajęcia terenowe z leśnikiem na leśnej ścieżce dydaktycznej Lubogoszcz;  wycieczki do: Sądeckiego Parku Etnograficznego; Europejskiego Centrum Bajki im. Koziołka Matołka w Pacanowie; dwudniowa wycieczka do Sandomierza i Świętokrzyskiego Parku Narodowego.  - Organizowanie zajęć wychowania fizycznego na hali sportowej, basenie, na kompleksie boisk wielofunkcyjnych: „Orlik”.  - Udział w licznych zawodach sportowych, imprezach rekreacyjnych: czynny udział w Sportowym Turnieju Miast i Gmin 2017.  -Udział uczniów w V Tymbarskim Biegu; wyjazdy uczniów na basen i lodowisko w ramach lekcji wf.  - Prowadzenie zajęć pozalekcyjnych – koła sportowe.  - W ramach XXIII Sportowego turnieju Miast i Gmin, IX Tygodnia Sportu i Dnia Dziecka zostały zorganizowane wspólne zabawy, rozgrywki, konkursy sportowe i ćwiczenia przy muzyce. Zostało również zrealizowane przez uczniów klas IV-VI zadanie ruchowe „Ruch3x20”, które polegało na wykonaniu skoków przez gumę, skakankę, przeszkody, 20minut marszu, badminton, tenis stołowy.  Przystąpienie do programu profilaktycznego „Bieg po zdrowie”. | Informacje zamieszczone na stronie internetowej szkoły |  |
| 4. | Promocja zdrowego odżywiania. | Promowanie zdrowego odżywiania się wśród uczniów i ich rodzin. | dyrektor szkoły, szkolny koordynator SzPZ, nauczyciele, uczniowie. | - Udział w ogólnopolskim programie: „Owoce i warzywa w szkole”, „Szklanka mleka”.  Propagowanie zdrowego odżywiania poprzez:  - kontynuowanie prowadzenia kącika kulinarnego przez rodziców na stronie internetowej szkoły;  - podejmowanie tematyki dotyczącej zasad właściwego zachowania się przy stole oraz kulturalnych nawyków podczas jedzenia - Savoire – vivre przy stole, zwrócenie uwagi na estetykę stołu i potraw;  -przygotowanie zdrowych przekąsek w ramach zajęć z wychowawcą oraz podczas kiermaszu z okazji Dnia Dziecka;  -gromadzenie warzyw i owoców w klasowych kącikach przyrody;  -zorganizowanie dnia zdrowego śniadania pod hasłem: „Tyle wiem ile zdrowych warzyw i owoców zjem”;  -przeprowadzanie rozmów z uczniami na temat zdrowego odżywiania.  W ramach zajęć z wychowawcą przygotowano zdrowe przekąski.  Zorganizowano konkurs wiedzy pod hasłem: „Jem owoce i warzywa, bo to dobrze na mnie wpływa”.  Uczniowie klasy VI w ramach realizacji treści zajęć technicznych wykonali sałatki i zdrowe przekąski. | Sprawozdanie z realizacji działań,  zamieszczenie informacji na stronie internetowej szkoły |  |
| 5. | Promowanie bezpieczeństwa i zdrowia | Nauka udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej  Przerwa bez hałasu  Motywowanie do osiągania sukcesów w nauce i zachowaniu, zwiększenia aktywności uczniów w życiu szkoły, kształtowanie prawidłowych relacji koleżeńskich poprzez  opracowanie i wdrożenie systemu wzmocnień pozytywnych „Kosz Dobrych wiadomości” |  | Promując bezpieczeństwo i zdrowie wśród uczniów zostały przeprowadzone dla uczniów klas II i III zajęcia o charakterze warsztatowym, dotyczące udzielania pierwszej pomocy pod hasłem: „Ratujemy i uczymy ratować”.  Poza tym uczniowie wzięli udział w spotkaniu z w ramach akcji „Bezpieczniej na drogach w Powiecie Limanowskim”, któremu towarzyszyły pokazy ratownicze prowadzone przez ratowników z **Auto Moto Klubu Limanowa.** Odbyły się takżewarsztaty dla rodziców i nauczycieli prowadzone przez OSP Tymbark.  W ramach akcji „Przerwa bez hałasu” uczniowie klasy VI zagospodarowali młodszym kolegom przerwę międzylekcyjną, podczas której czytali im swoje autorskie opowiadania. Akcja ta miała na celu nie tylko promować przerwę bez hałasu, ale również zachęcić do czytania i pisania swoich opowiadań. Poza tym problem hałasu w szkole został poruszony w ramach zajęć z wychowawcą.  - Modyfikacja regulaminu systemu wzmocnień pozytywnych „Kosz Dobrych Wiadomości”.  - Przedstawienie i wdrożenie systemu wzmocnień pozytywnych uczniom przez wychowawców klas.  - Bieżące uzupełnianie „Kosza Dobrych Wiadomości” osiągniętymi sukcesami w nauce, zachowaniu i aktywności przez indywidualnych uczniów lub klasę.  - Podsumowanie wyników klas w I i II półroczu.  - Nagrodzenie klasy, która zdobyła największą ilość punktów - wycieczka na basen. | . |  |
| 6. | Współpraca z organizacjami i instytucjami | Kontynuowanie współpracy w zakresie promocji zdrowia z różnymi organizacjami i instytucjami w społeczności lokalnej |  | Współpracowano z następującymi organizacjami i instytucjami działającymi w społeczności lokalnej:  - Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii przy UG Tymbark – w zakresie organizowania przedstawienia profilaktycznego „Wyjść poza schemat”dla uczniów, pozyskiwania funduszy,  - KPP w Limanowej – w zakresie organizowania działań profilaktycznych dotyczących korzystania z cyberprzestrzeni oraz reagowania na zagrożenia.  - OSP w Tymbarku - w zakresie organizowania warsztatów dotyczących udzielania pierwszej pomocy,  - Nadleśnictwo w Limanowej **– zajęcia terenowe na Leśnej ścieżce dydaktycznej Lubogoszcz.**  - Organizacja Odzysku REBA**-(**zbiórka zużytych baterii.  - Auto **Moto Klub Limanowa –** udział w projekcie „Bezpieczniej na drogach w Powiecie Limanowskim”.  - PPP Limanowa – współpraca w zakresie organizowania prelekcji profilaktycznych.  -Fundacja Nowoczesna Polska – realizacja programu kształtowania bezpiecznych zachowań w sieci „Cybernauci”. |  |  |

***Podpis koordynatora szkolnego: Podpis i pieczęć dyrektora szkoły / placówki:***

Zawadka, 30.06.2017r.