**Szanowny Rodzicu!**

Ze względu na zawieszenie zajęć w szkole, zgodnie z zaleceniem MEN pragnę podzielić się sugestiami i wskazówkami dotyczącymi nauki dzieci w domu.

**Jak zorganizować dzieciom warunki do nauki w domu?**

* Wspieraj dzieci w utrzymaniu „szkolnego” trybu dnia, czyli wstawania o tej samej porze i nauki w godzinach odbywania się zajęć w szkole.
* W miarę możliwości zapewnij miejsce do nauki sprzyjające skupieniu i efektywnej pracy.
* Przed przystąpieniem do wykonywania zadań dziecko powinno uporządkować swoje miejsce pracy i przygotować potrzebne pomoce i przybory.
* Zachęcaj dzieci do higienicznego trybu nauki ( poranna higiena, śniadanie, krótkie przerwy w czasie nauki, najlepiej ruchowe).
* Ograniczaj czynniki zakłócające naukę, np. korzystanie przez dzieci z różnych form rozrywki w czasie przerw w nauce ( gry, you tube, portale).
* Staraj się nie obciążać swoich dzieci/dziecka w czasie przeznaczonym na naukę innymi obowiązkami.

**Jak motywować i wspierać dzieci do systematycznego uczenia się poza szkołą?**

* Okazuj zainteresowanie nauką swoich dzieci, ich sukcesami i trudnościami.
* Chwal za systematyczność i wytrwałość.
* Uświadamiaj dziecku /dzieciom wartość i znaczenie odbywania nauki w domu dla ich wiedzy i umiejętności.
* Buduj motywację wewnętrzną, która nie będzie wymagać dyscyplinowania i napominania, a która sprawi, że Twoje dziecko podejmując aktywność będzie potrafiło dostrzegać sens swego działania.
* Okazuj dziecku wdzięczność.
* Buduj adekwatną samoocenę dziecka.
* Inspiruj dziecko do poszukiwania rozwiązań zamiast dawać mu rady.
* Pokaż, że popełniane błędy to informacje zwrotne , wyjaśnij Twojemu dziecku, że jest to okazja do nauki czegoś nowego, a nie kolejny ciężar do udźwignięcia.

**Jak dbać o bezpieczeństwo w sieci?**

* Monitoruj cel i czas korzystania przez dziecko z sieci internetowej.
* Zachęcaj do odpowiedzialnego, bezpiecznego i zgodnego z prawem korzystania z Internetu.
* Rozmawiaj z dzieckiem na temat przemocy w sieci, hejtu i mowy nienawiści. Ustalcie wspólnie, w jaki sposób można reagować na te zjawiska. Zapewnij dziecko o swoim wsparciu, jeśli doświadczy takiej sytuacji.
* Jako rodzic/opiekun prawny nigdy nie bagatelizuj sytuacji, w której Twoje dziecko jest ofiarą przemocy w sieci. Reaguj natychmiast i działaj we współpracy ze szkołą.
* Rozmawiaj z dzieckiem o tym, jak może reagować jako świadek cyberprzemocy. Poinformuj dziecko, w jaki sposób może pomóc ofierze agresji w sieci, jednocześnie nie narażając się samemu na przemoc.
* Wytłumacz dlaczego należy chronić prywatność.
* Poinformuj dziecko o tym, gdzie może uzyskać pomoc – telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111.

Jeżeli będziecie Państwo potrzebowali naszej pomocy, informacji, wsparcia w związku ze zdalnym nauczaniem lub sprawami wychowawczymi, udzielimy ich w miarę naszych możliwości. Prosimy o kontakt telefoniczny, mailowy lub przez e – dziennik.